



BE AWARE OF RSV INFECTION



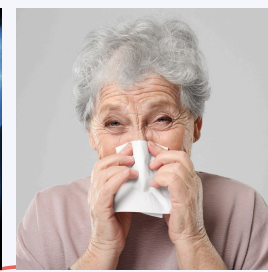
CREATED BY THE BLOOMFIELD DEPARTMENT OF HEALTH: DIVISION OF HEALTH EDUCATION

Respiratory syncytial virus (RSV) is a virus that affects the respiratory system, causing cold-like sickness and, in some cases, severe illness, such as pneumonia and bronchiolitis (inflammation of the small airway). It is important to know that **RSV spreads by:**

- **Coughing or sneezing:** contact with small droplets produced from an infected person.
- **Direct contact** with someone infected with RSV.
- **Touching contaminated surfaces** that were in contact with RSV droplets.

DID YOU KNOW?

- The **RSV season** is fall and winter (peak).
- RSV is very **contagious**.
- RSV is the **leading cause of infant hospitalization** in the **U.S.**
- **RSV activity** is currently high in New Jersey, meaning more cases and more spread of the virus.



SYMPTOMS

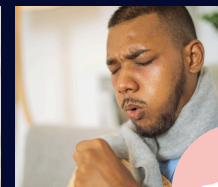
Symptoms start **4-6 days** after being infected with the virus. RSV usually resolves on its own, but rest, fever control, and hydration can help manage symptoms. RSV symptoms can last from 3-8 days.

MILD SYMPTOMS

- FEVER
- RUNNY NOSE
- SNEEZING
- COUGHING

SEVERE SYMPTOMS

- HIGH FEVER
- WHEEZING
- SHORTNESS OF BREATH
- LOSS OF APPETITE
- IRRITABILITY



WHO IS AT RISK?

All of us, but some populations are at more risk:

- **Infants and children**, especially those in childcare or school.
- **Older adults (75+)**, adults living in nursing homes, and adults with chronic diseases (e.g., lung and heart diseases).
- People with **immunocompromised** or **weakened immune system**



Learn more about **RSV** and its **prevention**, visit:

<https://www.cdc.gov/rsv/index.html>

or scan the QR Code right next to!





INFÓRMATE INFECCIÓN POR VSR



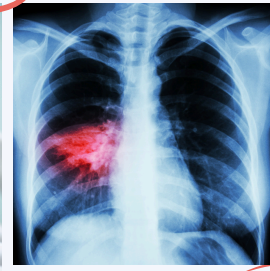
CREADO POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE BLOOMFIELD: DIVISIÓN DE EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD

El virus sincitial respiratorio (VSR) es un virus que afecta el sistema respiratorio, provocando enfermedades parecidas a un resfriado común y, en algunos casos, enfermedades graves, como neumonía y bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas). Es importante saber que el VSR se transmite por:

- **Toser o estornudar:** contacto con pequeñas gotitas producidas por una persona enferma
- **Contacto directo** con alguien enfermo por VSR.
- **Tocar superficies contaminadas** que estuvieron en contacto con gotitas de VSR.

¿SABÍAS QUÉ?

- La temporada de **VSR** es otoño e invierno (pico).
- El **VSR** es muy contagioso.
- El **VSR** es la principal causa de hospitalización infantil en los EE. UU.
- La actividad del **VSR** es actualmente alta en Nueva Jersey, lo que significa más casos y más propagación del virus.



SÍNTOMAS

Los síntomas inician de 4 a 6 días después de infectarse con el virus. El VSR generalmente se resuelve por sí solo, pero el descanso, al controlar la fiebre y la hidratación pueden ayudar a una pronta mejoría.

Los síntomas del VSR pueden durar de 3 a 8 días.

SÍNTOMAS LEVES

- FIEBRE
- NARIZ MOCOSA
- ESTORNUDOS
- TOS

SÍNTOMAS GRAVES

- FIEBRE ALTA
- SIBILANCIAS
- DIFICULTAD RESPIRATORIA
- PÉRDIDA DE APETITO
- IRRITABILIDAD



¿QUIÉN ESTA EN RIESGO?

Todos nosotros, pero ciertas personas corren un riesgo mayor:

- **Bebés y niños**, especialmente los que van a guarderías o escuelas.
- **Adultos mayores (75+)**, adultos que viven en hogares de cuidado y aquellos con enfermedades crónicas (p. ej., enfermedades pulmonares y cardíacas).
- Personas con sistema **inmunológico inmunocomprometido o debilitado.**



Para más información sobre el **VSR** y su **prevención**, visite:

<https://espanol.cdc.gov/rsv/index.html>

o escanea el código QR justo al lado!

